



1. OBJETIVOS



ESTRATEGIAS

5. ORGANISMOS E INSTITUCIONES



2. CONCEPTOS BÁSICOS



3. ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA



4. CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS



LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

Orientaciones para deportistas, personal técnico y dirigentes

Créditos

Bibliografía



LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

créditos



Créditos

Créditos

Edita

Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid.
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF.
Universidad Politécnica de Madrid.
Calle Martín Fierro, nº 7 – 28040 Madrid.

Financia

Gender Equality Committee FISU.

Autoría

Élida Alfaro Gandarillas, Benilde Vázquez Gómez, M^a José Camacho-Miñano, Silvia Ferro López y M^a Teresa Gómez López.

Realización y Diseño

SALLAS

Agradecimientos

Federación Internacional de Deporte Universitario (FISU), Consejo Superior de Deportes (CSD)-Comité Español de Deporte Universitario (CEDU) y Universidad Politécnica de Madrid-Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF.

ISBN: 978-84-697-3592-3

Depósito Legal: mayo 2017

Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid.
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF UPM.



LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

presentación y objetivos

Presentación

Objetivos

Se presenta el interés de este trabajo y los objetivos del mismo. Asimismo, se explica su estructura en torno a los diferentes bloques de contenido.

1. Presentación y objetivos

Presentación

Objetivos

LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO: orientaciones para deportistas, personal técnico y directivo, tiene como objetivo fundamental proporcionar información y formación a todos los agentes implicados en el deporte universitario, con el fin de que las normas igualitarias ya establecidas por FISU tengan una aplicación generalizada y efectiva en el ámbito no sólo de la competición, sino también en el de la práctica de actividad físico-deportiva de la población universitaria en su conjunto, tanto a nivel internacional como nacional y local.

El principal propósito de este recurso formativo es el de proporcionar un material didáctico útil, práctico y referente para la aplicación del principio de igualdad de oportunidades en el deporte universitario, mediante la consecución de los siguientes logros formativos:

- Sensibilizar y formar sobre las peculiaridades específicas que tienen las mujeres ante el aprendizaje y el rendimiento deportivo en las diferentes etapas de su ciclo vital.
- Capacitar para responder adecuadamente a las necesidades y comportamientos de las mujeres deportistas, proporcionando estrategias adecuadas para su tratamiento dentro de los ámbitos competenciales de deportistas, personal técnico y personal directivo.
- Facilitar el acceso a un contenido formativo específico y que pueda ser utilizado desde cualquier lugar y situación, con la posibilidad de realizar las oportunas adaptaciones a cada caso y a cada país.

LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

conceptos básicos

Introducción

Análisis de
género

Igualdad de
género

Mujer como
sujeto deportivo

Beneficios del
deporte
para las
mujeres

Se analizan los conceptos y terminología básica utilizada en el ámbito de la igualdad de género en el deporte, la consideración de las mujeres como “sujeto deportivo” y los beneficios que comporta el deporte para las mujeres.

LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

Organización y estructura



Introducción

Estructura y
organización

La igualdad de
género

Situación de las
mujeres

Se describe la organización del deporte universitario en el ámbito internacional y nacional (España) y se analiza cómo se ha incorporado la perspectiva de género en el deporte universitario y la situación de las mujeres en este ámbito.

LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

características específicas

Introducción

Características
biológicas

Entrenamiento
y rendimiento
deportivo

Intereses y
motivaciones

Barreras

Cómo
favorecer la
práctica
deportiva

Se señalan las características biológicas específicas de las mujeres en relación con la actividad física, así como sus intereses, motivaciones y barreras específicas y se plantean algunas orientaciones metodológicas para su incorporación efectiva a la práctica física deportiva.

LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

organismos e instituciones

Ámbito
internacional

Ámbito
nacional

Se relacionan y describen los organismos, instituciones y políticas de apoyo a la igualdad de género en el deporte, tanto internacionales como nacionales (España).

LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

estrategias

Deportistas

Personal
técnico

Personal
directivo y
organizador

Medios de
comunicación

Se presenta una propuesta de estrategias para aplicar la igualdad de oportunidades en el deporte universitario por parte de los diferentes agentes implicados en este ámbito.

LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

bibliografía

Bibliografía

Se puede consultar en:

[http://seminariomujerydeporte-inefmadrid.com/la igualdad de genero en el deporte universitario/index.html](http://seminariomujerydeporte-inefmadrid.com/la_igualdad_de_genero_en_el_deporte_universitario/index.html)



SEMINARIO MUJER Y DEPORTE-INEF MADRID

