



# Protección del Menor en el Deporte. Tipos de Abuso.



Julieta París.  
Psicóloga del Deporte & Antropóloga

- 
- El Código Médico del Movimiento Olímpico (2009) reitera que se debe garantizar “**que el deporte se practique sin peligro para la salud de los atletas y siempre con respeto por el juego limpio y la ética deportiva**”.
  - Reivindica también la obligatoriedad de “tomar las medidas necesarias para proteger la salud de los participantes y minimizar los riesgos físicos, lesiones y daños psicológicos”.

- 
- El trabajo sobre la protección del menor en el deporte fue impulsado por los fundadores del International Safeguarding Children in Sport, quienes, trabajando con más de 50 instituciones, redactaron las denominadas “International Safeguards for Children in Sport”. Requisitos de seguridad que una vez implementadas garantizan que los niños estén a salvo de cualquier daño en el deporte.



international  
safeguarding  
children in sport  
working group

# International Safeguards for Children in Sport

A guide for organisations  
who work with children

- 
- Es clave diferenciar los diferentes tipos de abuso a los que puede ser expuesto un joven deportista:
  - Abuso Físico
  - Abuso Emocional - Psicológico
  - Abuso Sexual.

# Abuso Físico



# Abuso Físico

---

- Se define el **abuso físico** cómo cualquier acto intencional que *cause daño o trauma a otra persona a través del contacto corporal*. Los términos alternativos que se usan a veces incluyen asalto físico o violencia física, y también pueden incluir el abuso sexual. El abuso físico puede involucrar a más de un abusador y más de una víctima.
- Implica el daño físico deliberado cómo golpes, heridas, empujones y cualquier clase de ataque físico.

# Abuso Físico en Deporte

---

- Sobrecarga de entrenamientos (sobre entrenamiento)
- Exposición a entrenamiento no aptos para la etapa de crecimiento o desarrollo del joven deportista
- Entrenamientos incompatibles con el estado general de salud del joven deportista
- Uso de recomendaciones de alimentación que afectan negativamente al crecimiento y al rendimiento del niño o adolescente.

# Principales síntomas de Sobre-Entrenamiento

SÍNTOMAS FÍSICOS	SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS
Pérdida de Apetito	Apatía
Lesiones recurrentes	Se intimidan fácilmente
Constantemente cansados	Mal Humor
Incapaces de afrontar las cargas de entrenamiento	A menudo tristes
Recurrentes infecciones respiratorias	Falta de confianza en el futuro
Músculos rígidos y pesados	Falta de confianza en la competición.
Problemas para dormir	No disfrutan del entrenamiento

- 
- Dentro del abuso físico podríamos considerar también la inducción a la *falta de respeto a la normativa legal o deportiva*, incluyendo **dopaje**.
  - El Dopaje puede ser considerado un tipo de violencia relaciona si el joven atleta es forzado a participar en el dopaje bajo presión de amenazas de una estructura de poder.

- 
- Similar a lo anterior, una **mala gestión médica** (el uso abusivo de un medicamento o por el contrario la ausencia de una cobertura médica) también es considerada un tipo de abuso físico.
  - Por otro lado, hay que prestar especial importancia a deportes que incluyen categorías por peso, ya que pueden llevar a comportamientos muy desadaptados con tal de ganar o perder peso a toda costa.

# Urge creación de Normas y Protocolos.

---

- Delimitar horario de entrenamiento
- Adaptar días y horas de entrenamiento por edades
- Adaptar el entrenamiento al estado de salud general del joven deportista (si está enfermo, si se encuentra bien o está cansado de una semana muy dura de trabajo y exámenes en el colegio, que entrene, por supuesto, pero menos rato y ejercicios mas sencillos, favoreciendo el movimiento antes que la tecnificación)
- Favorecer la supervisión médica de calidad

# Abuso Emocional



Maggie Haney (I) da instrucciones a Riley McCusker. MELISSA J. PERENSON (CORDON PRESS)

# Abuso Emocional

---

- El abuso psicológico (también conocido como violencia psicológica, abuso emocional o abuso mental) es una forma de abuso, caracterizada por **una persona que somete o expone a otra persona a comportamientos que pueden provocar un trauma psicológico, como ansiedad, depresión crónica o trastorno de estrés postraumático.** A menudo se asocia con situaciones de desequilibrio de poder en las relaciones abusivas, como el acoso y bullying.

- 
- El abuso emocional es un intento de controlar a otra persona. La única diferencia es que el abusador emocional no usa golpes físicos, patadas, pellizcos, agarres, empujones u otras formas físicas de daño. Más bien, el autor del abuso emocional utiliza la emoción como su arma básica de agresión.
  - insultos
  - Amenazas con violencia
  - Permitir que un niño sea testigo del abuso físico o emocional a otra persona (sea adulto o niño..)

- 
- Es, sin ninguna duda, **el tipo más frecuente de abuso**, por eso vamos a tener que poner especial atención en su identificación. Cuidado, porque no siempre el autor del abuso emocional sabe que está siendo abusivo con su lenguaje.

-

# Algunos Ejemplos

---

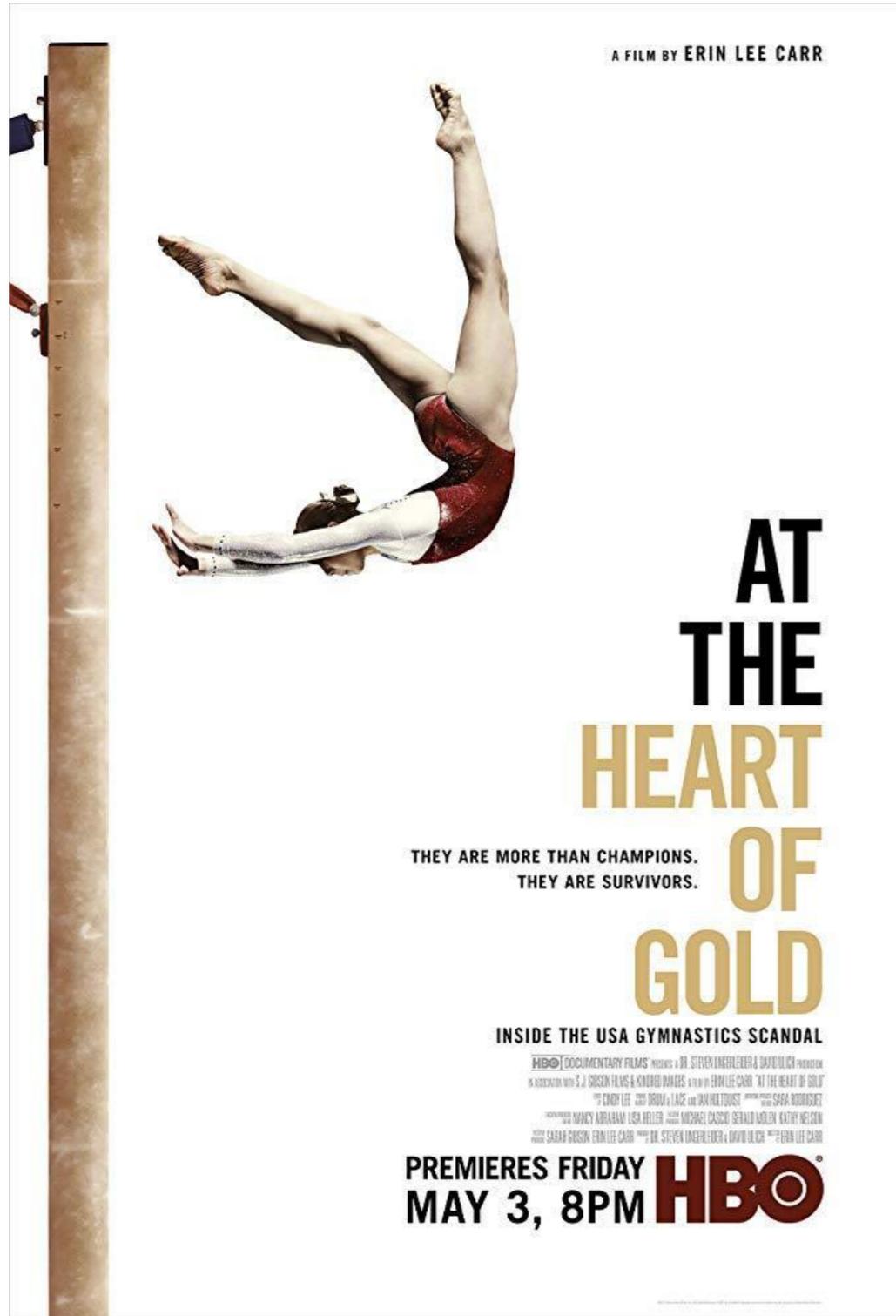
- Uso de la crítica constante
- Intentos continuados de manipulación y control
- Uso de un lenguaje vergonzoso y humillante, y también insultos. Comentarios degradantes.
- Uso de la indiferencia como castigo
- Amenazar constantemente con el castigo
- Uso de la llamada conducta “luz de gas” para mermar la autoconfianza y seguridad del joven deportista

# Más Ejemplos...

---

- Violencia física contra objetos (tirar material, dar patadas a una pared....) que aunque no implican una agresión física directa al joven deportista si que es una clara forma de intimidación y acoso.
- Incomunicación e aislamiento (incluye prohibir a los demás compañeros del entrenamiento que se comuniquen con él)
- Negación de atención y apoyo

# Abuso Sexual



## Gymnastics

# 'I was molested by Dr Larry Nassar': how the gymnastics sexual abuse scandal unfolded

Nassar was jailed for up to 175 years for abusing more than 150 women and girls but his crimes may never have come to light without an email to an Indiana newspaper



- 
- Definimos el **abuso sexual** como el comportamiento sexual no deseado de una persona sobre otra, que a menudo se realiza utilizando la fuerza o aprovechando el rol de autoridad que se ejerce sobre la persona abusada.

- El abuso sexual infantil es una forma de abuso infantil en la cual **se abusa de un niño para la gratificación sexual de un adulto o adolescente mayor**. Incluye el contacto sexual directo, la persona adulta o la persona de mayor edad que realiza una exposición indecente (de los genitales, por ejemplo ) a un niño con la intención de gratificar sus propios deseos sexuales o de intimidar al niño, pedirle o presionarlo para participar en actividades sexuales. También es abuso sexual mostrar pornografía a un niño o usar a un niño para producir pornografía infantil.

- Los **efectos del abuso sexual infantil son graves** y son, en la mayoría de los casos, el inicio de un **trastorno por estrés post-traumático**. Incluyen vergüenza, mucha culpa, depresión, ansiedad, problemas de autoestima, disfunción sexual, dolor pélvico crónico, adicción, autolesión, ideación suicida, trastorno límite de personalidad y propensión a Revictimización en la edad adulta.
- El abuso sexual infantil es un factor de riesgo para el intento de suicidio.

# Comportamientos que deben tenerse en cuenta al evaluar el posible abuso de niños:

---

- Cambios extremos en el comportamiento, tales como:
  - Pérdida de apetito
  - Abundancia de llanto.
  - Pesadillas.
  - Miedo a la oscuridad.
  - Aislamiento



- Regresiones en el comportamiento, tales como:
  - Empieza de nuevo a mojar la cama.
  - Chuparse el dedo
- Expresión de algunos aspectos de las actividades sexuales mantenidas, a través de dibujos, fantasías o juegos.

# Atención:

---

- Rechazo enérgico de ir a entrenar.
- Sentir miedo a una persona específica
- Mostrar una agresividad inusual.
- Autolesión o accidentes frecuentes, que pueden incluso conducir a comportamientos suicidas.
- Ropa interior rota, manchada o anormalmente sucia.
- Sangre en la vagina o recto, dolor, picazón o hinchazón en los genitales.
- Sufrimiento de una infección vaginal.



MINISTERIO  
DE ASUNTOS EXTERIORES, UNIÓN EUROPEA  
Y COOPERACIÓN



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE CULTURA  
Y DEPORTE



“Gracias”



[www.julietaparis.es](http://www.julietaparis.es)



[julieta@julietaparis.es](mailto:julieta@julietaparis.es)