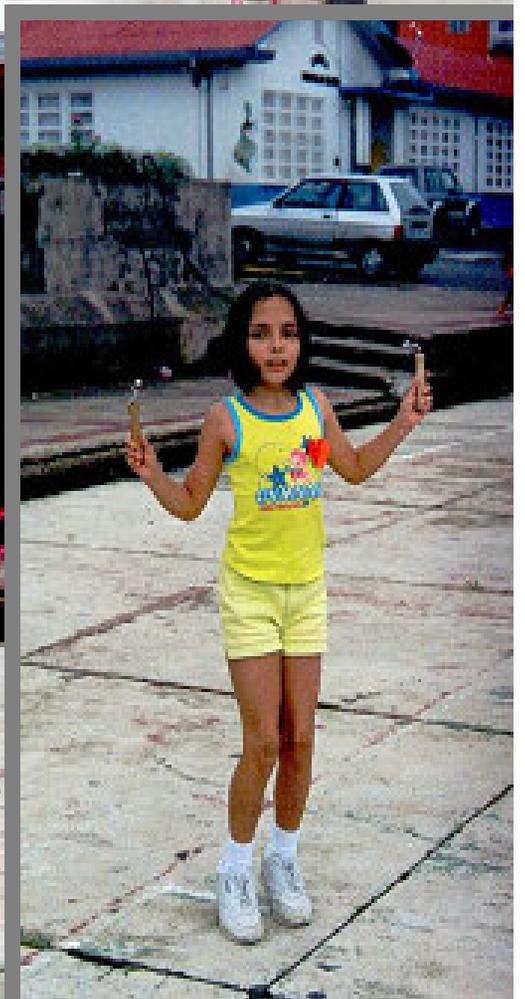
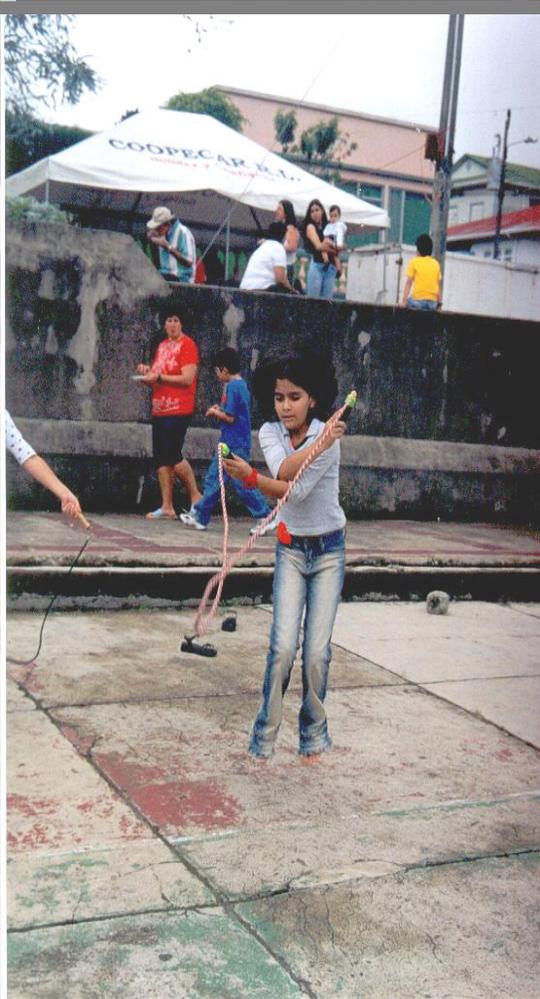
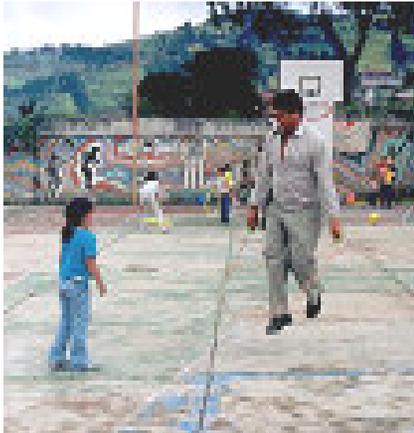
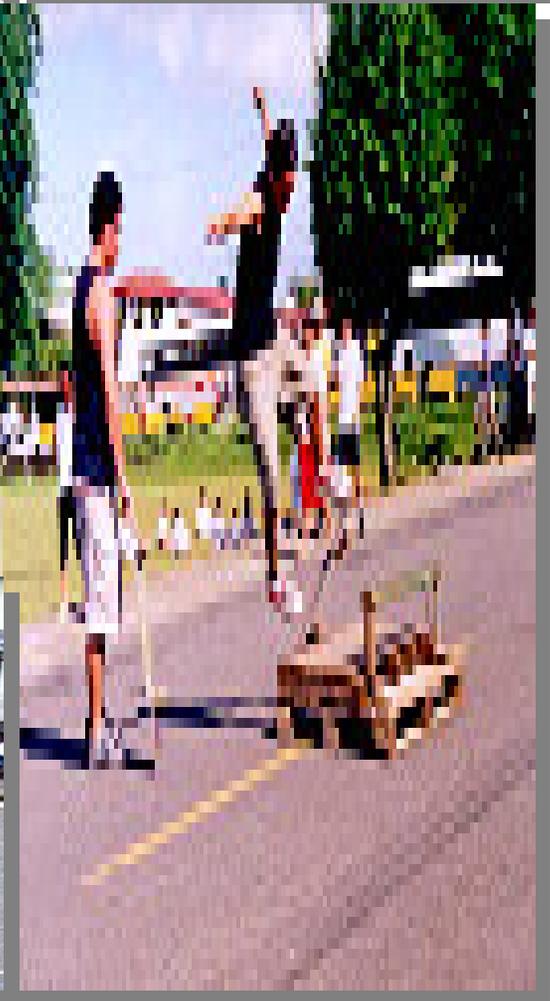


INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

EXPERIENCIAS (Promotores
Cantoniales, Campamentos, Escuelas
Deportivas de Bienestar y Seguridad Social)

alonso.leon@icoder.go.cr
aleonmena@hotmail.com











Inclusión, Deporte

- Según el MEP (Normativa RM, 2005),

Significa brindar atención a cada persona en un ambiente que atiende la diversidad. La inclusión implica una estrategia global de cambio que involucra a **todo el sistema**.

Deporte recreativo (nivel aficionado): *"el deporte como actividad placentera, sin ninguna otra finalidad, se da en todas las edades, de una forma u otra. Aquí no aparece ningún factor más que ocupar el ocio mediante la práctica físico-deportiva"*.

Recreación, Diversidad

- “En un conjunto de actividades agradables y divertidas, realizadas durante el tiempo libre y que promueven el desarrollo integral de las personas. Esta es voluntaria”
- Diversidad es una característica intrínseca de los grupos humanos, ya que cada persona tiene un modo especial de pensar, de sentir y de actuar, independientemente de que, desde el punto de vista evolutivo, existan unos patrones cognitivos, afectivos y conductuales con ciertas semejanzas.

LOS CONTENIDOS DE LOS PROGRAMAS DE RECREACIÓN SE INTEGRAN EN 13 EXPRESIONES

1. Expresión Físico

Deportiva

- CICLISMO
- FUTBOL
- BEISBOL
- BASQUETBOL
- VOLEIBOL
- AEROBICS
- TENIS
- LEVANTAMIENTO DE PESAS
- GOLF
- GIMNASIA
- TRIATLON
- MARATÓN
- BOLICHE
- ARTES MARCIALES
- CAMINATA